

DOCUMENTO DE SISTEMATIZACIÓN

MESA EN COMÚN

Familia en Nuevo León

*Reflexiones colectivas sobre el estado del
ecosistema social y las bases para una acción
corresponsable.*

Septiembre 2025, Monterrey, Nuevo León



Resumen ejecutivo

La Mesa en Común sobre Familia en Nuevo León, organizada por Capital Común, reunió a representantes de los sectores público, privado, académico y social para reflexionar sobre el papel de la familia como núcleo del bienestar y motor de cohesión social.

El ejercicio permitió: identificar avances en la atención a la primera infancia, la salud mental y la articulación intersectorial; reconocer desafíos persistentes como la fragmentación institucional, la desigualdad en el acceso a oportunidades y la falta de sistemas de cuidados accesibles; además de destacar la necesidad de nuevas políticas inclusivas, diagnósticos actualizados y una cultura de corresponsabilidad.

Los hallazgos de esta mesa servirán como base para alianzas y proyectos que impulsen soluciones sostenibles orientadas a fortalecer a las familias de Nuevo León.

Contenido

- 03** Mensaje de apertura
- 04** Introducción
- 05** Participación
- 06** Contexto
- 08** Diálogo:
 - Lo que hoy funciona bien para las Familias en Nuevo León*
 - Lo que no funciona o debe cambiar*
 - Lo que falta crear o impulsar*
- 14** Estacionamiento de Ideas (*Parking Lot*)
- 15** Conclusiones
- 16** Próximos pasos de Capital Común
- 17** Glosario
- 18** Lista de participantes
- 19** Créditos finales

Mensaje de apertura

En Capital Común creemos que las transformaciones sociales más profundas nacen del encuentro entre miradas distintas que comparten un propósito común. Por eso, quiero agradecer sinceramente a todas las personas que participaron en la Mesa en Común sobre Familia en Nuevo León: líderes sociales, empresariales, académicos y representantes del sector público que decidieron dedicar su tiempo, su experiencia y su sensibilidad para reflexionar juntos sobre uno de los pilares fundamentales de nuestra sociedad: la familia.

El diálogo que sostuvimos fue mucho más que una conversación; fue un ejercicio de escucha, de empatía y de construcción colectiva. En cada intervención quedó claro que cuando articulamos voces diversas y experiencias complementarias, somos capaces de imaginar soluciones más justas, sostenibles y humanas para los retos que enfrentamos como comunidad.

Este documento recoge los hallazgos y aprendizajes principales derivados del encuentro. Este diagnóstico no es un punto final, sino un punto de partida. Como seguimiento al encuentro, Capital Común trabajará para traducir estas reflexiones en oportunidades de financiamiento específicas dirigidas a actores de la sociedad civil, del sector público, académico y privado, para proponer acciones concretas que contribuyan a fortalecer a las familias de Nuevo León.

Agradezco nuevamente a quienes hicieron posible esta mesa —participantes, equipo, facilitadoras y aliados institucionales— por su compromiso y generosidad. Sigamos construyendo, desde lo común, el bienestar compartido que soñamos para nuestro Estado.

Armando Estrada Zubía
Director General de Capital Común

Introducción

Hablar de familia en Nuevo León es hablar del espacio más íntimo —y al mismo tiempo más determinante— de nuestra vida social. En un estado marcado por el dinamismo económico y el empuje emprendedor, la familia sigue siendo el primer lugar donde se aprende a pertenecer, se transmiten valores, se construye identidad y se sostienen —o se fracturan— las condiciones básicas del bienestar. Pero también es el espejo donde se concentran muchas de las tensiones actuales: la sobrecarga de cuidados, la dificultad para conciliar trabajo y vida personal, las brechas de género, la violencia en el hogar, los retos de salud mental y la pérdida de tiempo compartido.



En las últimas décadas, los cambios culturales, tecnológicos y laborales han transformado de manera profunda la estructura, los roles y las dinámicas familiares. Ese movimiento abre preguntas urgentes: ¿cómo acompañar a las familias en su diversidad?, ¿qué condiciones deben existir para que sean un espacio de afecto y seguridad?, ¿qué necesita cambiar —desde lo público y lo privado— para que cuidar, educar y convivir no sea un privilegio, sino una posibilidad real para la mayoría?

Con esa convicción, Capital Común convocó la Mesa en Común sobre Familia en Nuevo León: un espacio de encuentro para poner en diálogo experiencias, evidencia y visiones de actores del gobierno, la empresa, la academia, la sociedad civil y organismos internacionales. La conversación permitió reconocer avances y capacidades instaladas, pero también hacer visibles las fragmentaciones, los vacíos de información y los puntos donde el ecosistema todavía responde de forma desigual o insuficiente.



Lo que aquí se documenta es el resultado de ese intercambio: un mosaico de hallazgos, alertas y oportunidades que refleja tanto la complejidad de las realidades familiares en el estado como la disposición colectiva para actuar de manera más coordinada. Este documento busca darle forma a esa energía: orientar decisiones estratégicas, abrir posibilidades de alianzas y financiamiento, y mover la conversación desde el diagnóstico hacia caminos concretos de corresponsabilidad.

Porque si algo quedó claro en la Mesa es esto: poner a las familias en el centro no es un gesto simbólico; es una decisión que redefine prioridades y el rumbo de Nuevo León.

Nota metodológica

La Mesa en Común sobre Familia en Nuevo León forma parte de una metodología impulsada por Capital Común para generar comprensión compartida y articulación entre actores de distintos sectores. El proceso se estructuró en cuatro momentos: **(1) planeación y diseño del enfoque**, que incluyó la definición del alcance temático, los objetivos de conversación y la identificación de los perfiles clave a convocar; **(2) preparación previa**, con levantamiento y revisión de información disponible, así como la construcción de una guía de trabajo para ordenar el diálogo; **(3) sesión presencial**, facilitada con dinámicas participativas orientadas a contrastar diagnósticos, reconocer avances, mapear brechas y priorizar oportunidades; y **(4) sistematización y seguimiento**, para traducir los aportes en hallazgos, preguntas abiertas y rutas posibles de acción.

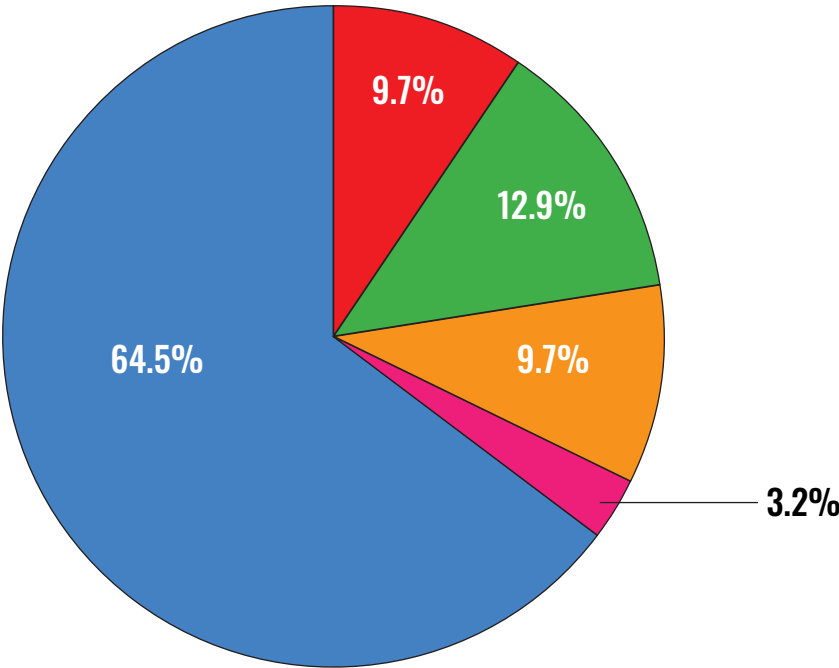
Este documento es el producto de ese ciclo: integra lo escuchado y discutido por las y los participantes, identifica patrones y tensiones, y resguarda tanto los acuerdos como los disensos relevantes. Su intención no es “concluir” el tema, sino **dejar capacidad instalada**: un punto de partida común que facilite conversaciones posteriores, habilite alianzas y contribuya a orientar decisiones estratégicas —incluyendo futuras líneas de colaboración e inversión social— alrededor del fortalecimiento del ecosistema de familias en el estado.



Participación

Cuándo y dónde se realizó la Mesa en Común: Monterrey, N. L., 23 de septiembre de 2025.

Número total de participantes: 36 personas.



	SECTOR	NÚMERO DE ORGANIZACIONES	%
	Sociedad Civil Organizada	20	64.5%
	Gobierno y sector público	4	12.9%
	Sector Académico y/o de Investigación	3	9.7%
	Iniciativa privada y sector empresarial	3	9.7%
	Religioso / Espiritual	1	3.2%
	TOTAL	36	100%

Contexto

En las últimas décadas, la familia en Nuevo León ha experimentado profundas transformaciones que reflejan los cambios sociales, económicos y culturales del estado.

Los datos recopilados para la *Mesa en Común* sobre Familia muestran un panorama complejo y dinámico: la composición de los hogares, la manera en que se distribuyen las responsabilidades, los patrones de natalidad y los niveles de bienestar presentan variaciones significativas frente a generaciones anteriores.

Demografía y urbanización

El crecimiento poblacional en los municipios del estado, con base en las proyecciones del Gobierno Federal (1990-2040), revela una tendencia hacia la urbanización concentrada: la zona metropolitana de Monterrey absorbe la mayor parte del aumento, mientras que municipios rurales o periféricos muestran crecimiento moderado o incluso decreciente. Este fenómeno impacta la cohesión familiar, las redes de apoyo y el acceso a servicios públicos esenciales.

Natalidad y estructuras familiares

En materia de natalidad, la tasa de nacimientos en 2023 fue de 49.1 por cada mil mujeres en edad reproductiva, lo que representa una disminución de 20% respecto al 2017 (61.2). Esta caída, documentada por INEGI y comentada en el artículo de El Norte “¿Por qué ya no quieren hijos?” (Gaytán, 2025), sugiere un cambio cultural y económico profundo: los hogares son cada vez más pequeños y las mujeres postergan o descartan la maternidad por razones vinculadas con el empleo, el costo de vida, la falta de tiempo para la crianza y la carencia de redes de cuidado.

Condiciones de vida

En cuanto a las condiciones de vida, los datos de *Cómo Vamos Nuevo León* (2024 – 2025) y de la Secretaría de Igualdad e Inclusión reflejan desigualdades notables en la propiedad de la vivienda, el acceso a servicios básicos y la estabilidad económica. Mientras algunos muni-

cipios muestran altos porcentajes de propietarios, otros evidencian precariedad habitacional o dependencia de rentas, especialmente en zonas urbanas densas. Estos factores se relacionan directamente con el bienestar familiar y la seguridad patrimonial.

Violencia y bienestar

Finalmente, el estudio académico “Causas y consecuencias de la violencia familiar: caso Nuevo León” (Saldaña Ramírez y Gorjón Gómez, 2020) expone la magnitud del problema: entre las 321 mujeres encuestadas en Monterrey,

- *la violencia psicológica es vivida muy frecuentemente en un 48.3% y frecuentemente por 26.8%;*
- *la violencia física, ocurre muy frecuentemente en un 27.1% y frecuentemente en un 22.1%;*
- *la violencia sexual, la padecen frecuentemente en 13.1% y muy frecuentemente en 9.3%;*
- *la violencia patrimonial o económica afecta entre 30 y 40% de las encuestadas.*

Estos datos revelan una realidad alarmante: la violencia de pareja sigue siendo una de las principales amenazas al entorno familiar en Nuevo León, con efectos psicológicos, sociales y económicos de larga duración.

En conjunto, los indicadores confirman la necesidad de repensar las políticas de apoyo a las familias desde una perspectiva integral: incluyendo cuidados, igualdad de género, conciliación laboral, vivienda digna y prevención de violencia.

Esta sección informativa de la Mesa en Común sirvió como punto de partida para el diálogo multisectorial que nutrió la Mesa en Común sobre Familia.

Diálogo

A continuación se presentan las principales ideas recogidas y análisis realizados a partir de la Mesa en Común. Las ideas compartidas para cada una de las tres preguntas se organizaron en distintas categorías que permiten comprender, de manera más clara y estructurada, los factores que hoy influyen en el bienestar familiar y las oportunidades para fortalecerlo desde un enfoque integral, participativo y colaborativo entre sectores.

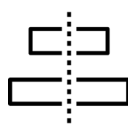
LO QUE HOY FUNCIONA BIEN PARA LAS FAMILIAS EN NUEVO LEÓN

Acciones que hoy contribuyen de manera positiva al bienestar y fortalecimiento de las familias en Nuevo León. Las ideas compartidas se reúnen en las siguientes categorías, sin un orden particular, con el propósito de reflejar la diversidad de aportaciones realizadas.



PRIMERA INFANCIA Y CUIDADOS

Crece el impulso a la primera infancia mediante formación de cuidadores, fortalecimiento parental y programas de crianza positiva.



SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Crece la apertura para hablar de salud mental y promover el bienestar familiar a través de la comunicación, el cuidado del cuidador y nuevas normas laborales.



ESPACIOS Y SERVICIOS COMUNITARIOS

Se amplían los espacios y programas comunitarios que fomentan la convivencia familiar, la capacitación y la inclusión de distintos grupos poblacionales.



MARCO INSTITUCIONAL Y POLÍTICAS PÚBLICAS

Avanza la creación de estructuras y políticas públicas que integran la perspectiva de cuidados y fortalecen la atención a la familia en los municipios.



OSCs Y SECTOR PRIVADO

Aumenta la colaboración entre OSC, empresas y gobierno, con mayor profesionalización, participación y redes de apoyo comunitario.



ECONOMÍA DE LOS CUIDADOS Y CONDICIONES LABORALES

Surge una mayor conciencia sobre el valor del trabajo de cuidados y la necesidad de condiciones laborales más justas y flexibles.



INVESTIGACIÓN, DATOS Y DIAGNÓSTICOS

Se han impulsado esfuerzos académicos e institucionales para generar información, diagnósticos y marcos conceptuales sobre los cuidados y la familia.



INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD

Crece el reconocimiento y la participación de grupos históricamente excluidos, impulsando una visión más amplia y equitativa de la familia.

Las percepciones, coincidencias y aportaciones compartidas por las y los participantes en torno al tema integran los siguientes **hallazgos principales**:

LA FAMILIA Y LA PRIMERA INFANCIA SE HAN COLOCADO EN EL CENTRO DE LA AGENDA PÚBLICA

Se observa un avance significativo en el reconocimiento de la importancia de la primera infancia y su vínculo directo con el fortalecimiento familiar. Existen programas, políticas y servicios que promueven la formación de cuidadores, la creación de centros de cuidado y la integración de la crianza positiva en las dinámicas comunitarias. Estos esfuerzos reflejan una mayor voluntad institucional y social de atender desde etapas tempranas las condiciones que fortalecen a las familias.

SE HA CONSOLIDADO UN MARCO INSTITUCIONAL Y DE POLÍTICAS PÚBLICAS MÁS ROBUSTO

La creación de comisiones, secretarías, sistemas estatales y municipales, así como la incorporación de la salud mental y la diversidad en la agenda normativa, muestran un paso firme hacia la construcción de un ecosistema de cuidados más integral. Además, el reconocimiento de la economía de los cuidados y la búsqueda de leyes y presupuestos específicos constituyen avances para visibilizar y atender las necesidades familiares de manera estructural y no solo asistencial.

CRECIENTE ARTICULACIÓN DE ACTORES ACADÉMICOS Y PRIVADOS

La participación activa de organizaciones de la sociedad civil, universidades, empresas y colectivos religiosos ha abierto un espacio de mayor colaboración y profesionalización en la atención de problemáticas familiares. Esta articulación, sumada a la generación de diagnósticos, redes de vinculación y alternativas de apoyo comunitario, puede permitir avanzar hacia una respuesta más diversa e inclusiva que reconoce la pluralidad de familias y contextos sociales.

Hay un sentido de solidaridad muy fuerte en las familias de Nuevo León; cuando alguien cae, siempre hay alguien que responde.

Cuando la comunidad se involucra, los indicadores de violencia bajan: hay más ojos, más apoyo, más pertenencia.

Los lazos de cuidado entre mujeres son una fuerza silenciosa que mantiene funcionando muchos hogares.

LO QUE NO FUNCIONA O DEBE CAMBIAR

Principales desafíos y aspectos que requieren ajustes o una mejor articulación entre actores, al evidenciar acciones que aún no logran responder de manera efectiva al desafío de las familias.

Las ideas compartidas se reúnen en las siguientes categorías, sin un orden particular, con el propósito de reflejar la diversidad de aportaciones realizadas:



SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL

Persiste una atención insuficiente a la salud mental de las familias, especialmente en padres, cuidadores y entornos escolares.



EDUCACIÓN Y DESARROLLO INTEGRAL

Se requiere fortalecer la educación integral con más acceso, formación socioemocional y conciliación entre horarios escolares y laborales.



SISTEMA DE CUIDADOS Y CORRESPONSABILIDAD

El sistema de cuidados requiere mayor cobertura, financiamiento y coordinación entre sectores para garantizar apoyos accesibles, equitativos y compartidos.



VIOLENCIA Y SEGURIDAD

La prevención y atención de la violencia familiar, infantil y de género sigue siendo limitada y desarticulada.



VIVIENDA, MOVILIDAD Y ESPACIOS URBANOS

Las condiciones urbanas y de vivienda no favorecen la vida familiar ni el acceso equitativo a servicios y espacios seguros.



ECONOMÍA Y EMPLEO

La precariedad económica y la desigualdad laboral continúan afectando el bienestar y la estabilidad de los hogares.



GOBERNANZA Y POLÍTICAS PÚBLICAS

Predomina la falta de continuidad, articulación y recursos en las políticas familiares, lo que limita su efectividad.



FAMILIA, COMUNIDAD Y CULTURA

Persisten brechas culturales y sociales que dificultan la conciliación familiar, la equidad de género y la participación intergeneracional.



SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL

Aún hay barreras para garantizar el acceso equitativo a la salud y la protección económica de las familias.



DIAGNÓSTICO Y DATOS

La falta de información actualizada y análisis integrales limita la comprensión y el diseño de políticas efectivas hacia las familias.

Las percepciones, coincidencias y aportaciones compartidas por las y los participantes en torno al tema integran los siguientes **hallazgos principales**:

FRAGMENTACIÓN Y DEBILIDAD INSTITUCIONAL

El ecosistema enfrenta una baja articulación entre niveles de gobierno, OSC, sector privado y comunidad, lo que genera discontinuidad en programas, limitaciones presupuestales y ausencia de mecanismos de seguimiento. Esta fragmentación debilita la capacidad de construir un sistema de atención familiar sostenible, integral y con cobertura amplia.

BRECHAS ESTRUCTURALES EN SALUD MENTAL, CUIDADOS Y EDUCACIÓN

Persisten vacíos críticos en el acceso a servicios de salud mental, la corresponsabilidad en los cuidados y la calidad educativa. La falta de profesionales, programas preventivos y apoyos universales coloca a las familias en situación de vulnerabilidad, especialmente a mujeres, niñas, niños, adolescentes, adultos mayores y personas con discapacidad.

CONDICIONES TERRITORIALES Y SOCIOECONÓMICAS QUE PROFUNDIZAN DESIGUALDADES

El rezago en vivienda, transporte, espacios públicos y servicios básicos en zonas periféricas, sumado a la precariedad económica, la informalidad laboral y la brecha salarial de género, limita las oportunidades de desarrollo familiar. Estos factores, junto con la inseguridad y la violencia, refuerzan círculos de exclusión que afectan de manera desproporcionada a los sectores más vulnerables.

Necesitamos políticas públicas que reconozcan el valor social del cuidado y no lo traten como un asunto privado.

El acceso a una vivienda digna sigue siendo un privilegio, no un derecho garantizado.

Hay una enorme pobreza de tiempo en las familias; y nadie la está midiendo.

LO QUE FALTA CREAR O IMPULSAR

Vacíos y aspectos donde es necesario desarrollar nuevas iniciativas y ampliar el alcance de las acciones para abordar dimensiones aún desatendidas del bienestar familiar.

Las ideas compartidas se reúnen en las siguientes categorías, sin un orden particular, con el propósito de reflejar la diversidad de aportaciones realizadas:



SEGURIDAD SOCIAL Y TIEMPO FAMILIAR

Falta ampliar políticas y apoyos que garanticen seguridad social, corresponsabilidad laboral y equilibrio entre trabajo y vida familiar.



CUIDADOS INTERGENERACIONALES

Se requieren sistemas y espacios que faciliten el cuidado digno y accesible de personas mayores y con discapacidad en los hogares.



JUSTICIA Y PROTECCIÓN

Urge fortalecer mecanismos de justicia y atención integral para niñas, niños y adolescentes y víctimas de violencia o vulneración de derechos.



SALUD FÍSICA Y MENTAL

Faltan soluciones habitacionales y servicios básicos que respondan a la realidad de las familias con bajos ingresos y en zonas rurales.



VIVIENDA E INFRAESTRUCTURA

Faltan soluciones habitacionales y servicios básicos que respondan a la realidad de las familias con bajos ingresos y en zonas rurales.



EDUCACIÓN Y CULTURA

Hace falta desarrollar estrategias educativas y culturales que integren la formación de cuidados, convivencia, uso responsable de la tecnología y desarrollo socioemocional desde edades tempranas.



GOBERNANZA Y POLÍTICAS PÚBLICAS

Hace falta mayor articulación, continuidad y enfoque familiar en las políticas públicas y la coordinación entre niveles de gobierno.



ECONOMÍA FAMILIAR Y MOVILIDAD SOCIAL

Es necesario generar mecanismos que fortalezcan la estabilidad económica y promuevan oportunidades reales de movilidad social.



INVESTIGACIÓN Y DATOS

Falta información actualizada y diagnósticos locales que permitan comprender mejor las condiciones y dinámicas familiares.



VALORES SOCIALES Y CULTURA COLECTIVA

Se requiere promover una cultura basada en valores de solidaridad, respeto y comunidad frente al individualismo y el consumo.

Las percepciones, coincidencias y aportaciones compartidas por las y los participantes en torno al tema integran los siguientes **hallazgos principales**:

FRAGMENTACIÓN Y AUSENCIA DE ESTRATEGIAS INTEGRALES

Los vacíos muestran que persisten respuestas parciales y desarticuladas en temas clave como cuidados, salud mental, vivienda y justicia. La falta de coordinación entre instituciones, niveles de gobierno y sector privado limita la posibilidad de construir un sistema familiar integral y sostenible.

DÉFICIT DE POLÍTICAS INCLUSIVAS Y CORRESPONSALES

El ecosistema aún se sostiene en esquemas tradicionales que cargan los cuidados sobre las mujeres y los hogares. La ausencia de licencias equitativas, servicios universales de cuidados y mecanismos para desfeminizar el trabajo doméstico revela un rezago en políticas con enfoque de género, inclusión y corresponsabilidad.

FALTA DE INFORMACIÓN, DIAGNÓSTICO Y VISIÓN DE FUTURO

La carencia de encuestas estatales, análisis territoriales y repositorios de información sobre familias limita la toma de decisiones basadas en evidencia. Además, no se han incorporado de forma suficiente los impactos futuros de tendencias como el envejecimiento, el abandono de hogares o los cambios tecnológicos en la vida familiar.

Se necesita una política transversal de fortalecimiento familiar que articule vivienda, salud, cuidado, seguridad y cultura.

Hace falta una nueva alianza entre el sector público, privado y social para cuidar a quienes cuidan.

Faltan puentes entre quienes trabajan temas similares; cada quien avanza solo.

Estacionamiento de Ideas

La herramienta del parking lot —o “estacionamiento de ideas”— se utiliza como un espacio para registrar aportaciones, preguntas y comentarios relevantes que surgen fuera del foco inmediato de la conversación, pero que resultan valiosos para el análisis general del ecosistema. Su propósito es mantener el orden y el flujo del ejercicio, sin perder elementos importantes que complementan la comprensión sistémica de la problemática.



Durante la Mesa en Común sobre Familia surgieron diversos temas que, aunque no formaban parte del foco inmediato de la conversación, resultaron esenciales para comprender los vacíos de información y los retos de medición del ecosistema familiar en Nuevo León.

A través del parking lot, las y los participantes señalaron áreas donde hacen falta datos, indicadores y diagnósticos más precisos para entender la diversidad y estructura de las familias, la dinámica de la violencia, los factores socioeconómicos que las afectan, las necesidades de cuidado, y la influencia de la cultura y la información.



Con base en estos aportes, se formularon una serie de preguntas que buscan visibilizar lo que aún no sabemos, provocar reflexión colectiva y motivar procesos de investigación y colaboración entre los actores del ecosistema. Estas preguntas constituyen un punto de partida para orientar futuros esfuerzos de análisis, seguimiento y generación de información en torno a la familia en Nuevo León.

Las presentamos organizados por ejes temáticos:

ESTRUCTURA Y DIVERSIDAD FAMILIAR

¿Cuál es la distribución real de tipos de hogar en Nuevo León (monoparentales, nucleares, extendidos, ensamblados) y cómo varía por municipio, ingreso y escolaridad?

¿Qué tan bien capturan los diagnósticos oficiales a las familias no convencionales y qué ajustes conceptuales/estadísticos se requieren?

¿Qué magnitud tienen hoy fenómenos como divorcio y orfandad, y qué sabemos de sus impactos emocionales en NNA y adultos?

CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS Y POLÍTICAS PÚBLICAS

¿Cómo se comportan ingreso y gasto de los hogares por zona y qué territorios requieren priorización?

¿Qué brechas laborales enfrentan mujeres y hombres según número de hijos y cómo impacta la economía familiar?

¿Cómo se distribuye el gasto público en políticas familiares, qué tan focalizado está en zonas marginadas y por qué muchos programas no tienen continuidad presupuestal?

CULTURA, INFORMACIÓN Y PERCEPCIÓN SOCIAL

¿Qué consumen como información las familias y cómo influye en crianza, género y normalización de la violencia?

¿Qué tan visible (o estigmatizado) es en el discurso público la diversidad familiar, la orfandad y la salud mental, y cómo medirlo?

DIAGNÓSTICO Y COMPARACIÓN

¿Contamos con mapas integrados y actualizados (familia + violencia + cuidados + ingreso + bienestar) por municipio?

¿Con qué periodicidad se producen diagnósticos útiles para decisión?

¿Qué municipios tienen políticas integrales de cuidado (infraestructura/presupuesto) y cómo se compara Nuevo León con estados similares para extraer aprendizajes?

VIOLENCIA Y VULNERABILIDADES

¿Qué información falta para mapear violencia familiar con granularidad territorial (municipio/colonia/polígono) y por tipo de violencia (negligencia, abuso físico, emocional y/o sexual)?

¿Qué nivel de subregistro existe —especialmente en abuso sexual infantil— y qué barreras institucionales lo explican?

¿Cómo se relacionan violencia, salud mental y embarazo adolescente en el hogar, y qué datos permitirían establecer vínculos más sólidos?

CUIDADOS, ENVEJECIMIENTO Y APOYOS COMUNITARIOS

¿Qué es la cobertura real de infraestructura de cuidado (p. ej., centros de día) y cómo se proyecta la demanda por envejecimiento poblacional?

¿Qué sabemos de las necesidades de cuidado en hogares con discapacidad, salud mental o rezago escolar, y qué indicadores faltan?

¿Cuánto tiempo dedican hombres y mujeres al cuidado no remunerado y cómo varía territorialmente?

¿Qué información falta sobre las familias en asentamientos informales y su impacto en bienestar y cuidados?

ECOSISTEMA E INVERSIÓN SOCIAL

¿Quiénes son los principales actores que trabajan "familia" en Nuevo León, en qué municipios operan y cuánto se invierte (público/privado/social)?

En qué se concentra el gasto: prevención, atención, cuidados o urgencias?

¿Qué tan dependientes son los programas de un solo financiador y qué implica para su sostenibilidad?

Conclusiones

La Mesa en Común **Familia en Nuevo León** confirma que el estado se encuentra en un momento de inflexión: existe una conciencia compartida sobre la centralidad de la familia para el bienestar social, pero el ecosistema de políticas, programas y prácticas sigue siendo fragmentado, desigual y con limitada continuidad.

El principal consenso entre los sectores participantes es que **el cuidado debe reconocerse como infraestructura social básica**, y que la primera infancia, la salud mental y el tiempo familiar constituyen prioridades transversales. Fortalecer a la familia no solo tiene efectos sociales, sino también económicos, preventivos y de cohesión comunitaria. Este reconocimiento marca un cambio relevante respecto a enfoques asistenciales o aislados del pasado.



Al mismo tiempo, el diálogo evidenció **tensiones estructurales no resueltas**: la distribución desigual de los costos del cuidado —particularmente sobre las mujeres—, la brecha entre la urgencia de actuar y la falta de planeación de largo plazo, y la distancia persistente entre decisiones institucionales y realidades territoriales. Estas tensiones explican en buena medida la frustración y la “fatiga de participación” expresadas por diversos actores.



De manera transversal, se identifican **cinco retos estructurales** que condicionan el bienestar familiar en Nuevo León: **la fragmentación institucional**, **la pobreza de tiempo asociada al modelo urbano**, **la persistencia de brechas de género**, **la desigualdad territorial en el acceso a servicios** y **la ausencia de un sistema robusto de información y evaluación**. Estos retos no operan de forma aislada, sino que se refuerzan mutuamente.

La lectura estratégica del ejercicio apunta a que **no se requiere crear más programas**, sino **articular, institucionalizar y sostener** los existentes. La Mesa coincide en que el siguiente paso debe ser avanzar hacia un enfoque sistémico, con corresponsabilidad entre gobierno, iniciativa privada, sociedad civil y academia, respaldado por datos, presupuesto y mecanismos de seguimiento.

En síntesis, el reto para Nuevo León no es conceptual, sino operativo y político: **convertir una visión compartida en estructuras duraderas**. Si el cuidado se asume como responsabilidad colectiva y se traduce en políticas transversales, territoriales y evaluables, el bienestar familiar puede dejar de ser un discurso aspiracional y convertirse en un eje real de desarrollo social para el estado.



Próximos pasos de Capital Común

La *Mesa en Común sobre Familia en Nuevo León* marca el inicio de un proceso continuo de articulación, aprendizaje y acción. En Capital Común entendemos que el diálogo sólo tiene verdadero sentido cuando se traduce en pasos concretos hacia el cambio; por ello, a partir de los hallazgos y reflexiones compartidas en esta sesión, se impulsará una serie de acciones orientadas a fortalecer el bienestar de las familias del estado desde distintos frentes.



El equipo de Capital Común trabajará en compartir esta información con actores relevantes como instituciones y otros financiadores, orientará recursos a la búsqueda de información que dé cuenta sobre la salud del ecosistema y principalmente identificará oportunidades para colocar recursos económicos, buscando atraer a organizaciones que puedan presentar sus propuestas. Estas oportunidades de financiamiento estarán dirigidas a organizaciones de la sociedad civil, instituciones académicas, organismos públicos y privados interesados en desarrollar proyectos que contribuyan a resolver las causas estructurales que afectan a las familias en Nuevo León. Su diseño buscará fomentar la innovación social, la articulación entre sectores y la sostenibilidad de las soluciones planteadas.



Paralelamente, se promoverá la consolidación del ecosistema de actores clave que forman parte del ecosistema de la familia —gobierno estatal y municipal, organismos empresariales, fundaciones, universidades y colectivos ciudadanos— con el fin de coordinar esfuerzos, compartir aprendizajes y evitar duplicidades. Capital Común se propone ser un punto de encuentro donde converjan los distintos actores que trabajan por el fortalecimiento del tejido familiar y comunitario en el estado.

Finalmente, como parte del compromiso con la rendición de cuentas y la mejora continua, Capital Común convocará nuevamente una Mesa en Común sobre “Familia en Nuevo León” e invitará a revisitar este documento de sistematización dentro de los próximos 18 meses. Este ejercicio permitirá monitorear los avances, retrocesos o estancamientos observados en torno a las acciones, programas, políticas públicas, financiamientos o reformas legales orientadas a las familias de Nuevo León. A partir de esta evaluación, se buscará actualizar la información, identificar buenas prácticas y redefinir prioridades en conjunto con los actores del ecosistema.

Con ello, Capital Común reafirma su propósito de que las *Mesas en Común* sean más que espacios de diálogo: sean procesos vivos de colaboración y seguimiento, capaces de inspirar soluciones, movilizar recursos y fortalecer la corresponsabilidad social que el bienestar familiar demanda.

Porque fortalecer a las familias —en todas sus formas y contextos— es fortalecer el futuro de Nuevo León.

Glosario

Articulación intersectorial: *Proceso mediante el cual actores del sector público, privado, académico, filantrópico y social coordinan esfuerzos, recursos y decisiones para atender problemáticas sociales de manera conjunta.*

Bienestar familiar: *Condición integral que combina aspectos emocionales, económicos, sociales y de salud que permiten a las familias desarrollarse en entornos seguros, estables y con oportunidades. Incluye la calidad de las relaciones, el acceso a servicios y la posibilidad de conciliar vida personal y laboral.*

Cohesión social: *Grado de integración y sentido de pertenencia que mantienen los miembros de una sociedad. Una alta cohesión social favorece la estabilidad familiar y comunitaria, y reduce los riesgos de exclusión y violencia.*

Conciliación de vida laboral y familiar: *Capacidad de equilibrar las responsabilidades laborales, personales y familiares. Supone políticas y prácticas que permiten a hombres y mujeres compartir el cuidado, el descanso y el tiempo de calidad con sus familias.*

Corresponsabilidad: *Principio que reconoce que el bienestar y los cuidados no son responsabilidad exclusiva de las familias —y en particular de las mujeres—, sino que deben compartirse entre el Estado, la sociedad y las empresas mediante políticas, servicios y entornos laborales adecuados.*

Cultura del cuidado: *Conjunto de valores, actitudes y prácticas que promueven el respeto, la empatía y la atención mutua entre las personas. Supone reconocer que cuidar y ser cuidado es una responsabilidad compartida y esencial para la vida en comunidad.*

Diversidad familiar: *Reconocimiento de que existen múltiples formas de organización familiar más allá del modelo tradicional: familias monoparentales, reconstituidas, extendidas, homoparentales, adoptivas, entre otras. Todas comparten la función de brindar afecto, protección y desarrollo.*

Economía de los cuidados: *Campo de estudio y acción que analiza el valor económico y social del trabajo de cuidados, remunerado o no remunerado, y su impacto en la productividad, la equidad de género y el bienestar colectivo.*

Equidad de género: *Principio que busca garantizar igualdad de derechos, responsabilidades y oportunidades entre mujeres y hombres. En el ámbito familiar, implica compartir tareas domésticas, decisiones y responsabilidades de crianza en condiciones de justicia y respeto.*

Familia: *Unidad básica de convivencia formada por vínculos de parentesco, afecto o solidaridad. Su estructura puede variar, pero su función central es brindar cuidado, protección y sentido de pertenencia a sus integrantes.*

Gobernanza: *Conjunto de mecanismos, relaciones y procesos mediante los cuales se toman decisiones, se asignan responsabilidades y se ejerce rendición de cuentas dentro de una organización o un ecosistema.*

Innovación social: *Creación o aplicación de nuevas ideas, modelos o prácticas que buscan resolver problemas sociales de manera más efectiva y sostenible. La innovación social combina creatividad, colaboración y enfoque en el bienestar colectivo.*

Participación multisectorial: *Involucramiento activo de personas e instituciones de distintos sectores —gobierno, empresas, academia, sociedad civil y comunidad— en procesos de diálogo, decisión y acción colectiva. Favorece soluciones más amplias, legítimas y sostenibles.*

Primera infancia: *Etapa que abarca desde el nacimiento hasta los seis años de edad. Es un periodo clave para el desarrollo físico, cognitivo y emocional, en el cual la calidad del entorno familiar y los cuidados recibidos tienen efectos determinantes a largo plazo.*

Salud Mental: *Estado de bienestar en el que una persona puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar productivamente y contribuir a su comunidad. La salud mental familiar depende tanto de factores individuales como del entorno y las condiciones de vida.*

Sistema de cuidados: *Conjunto articulado de políticas, servicios, infraestructura y normas que buscan garantizar el acceso universal y equitativo a cuidados de calidad, redistribuyendo las responsabilidades entre Estado, familias, empresas y comunidad.*

Sostenibilidad social: *Capacidad de una comunidad o política para mantenerse en el tiempo garantizando bienestar, equidad y cohesión social. Implica que los avances logrados no dependan de acciones temporales, sino de estructuras duraderas y responsables.*

Violencia de Género: *Cualquier acto o comportamiento basado en el género que cause daño físico, sexual, psicológico o económico a una persona. Afecta principalmente a mujeres y niñas y se origina en relaciones desiguales de poder; su prevención requiere educación, justicia y políticas de igualdad.*

ACs	ASOCIACIONES CIVILES
ANSPAC	ASOCIACIÓN NACIONAL PRO SUPERACIÓN PERSONAL, A.C.
CIAAI	CENTRO DE INTERNAMIENTO Y ADAPTACIÓN DE ADOLESCENTES INFRACTORES DEL ESTADO
CONNL	CONSEJO NUEVO LEÓN
ENIGH	ENCUESTA NACIONAL DE INGRESOS Y GASTOS DE LOS HOGARES
IEM	INSTITUTO ESTATAL DE LA MUJER
IEPAM	INSTITUTO ESTATAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
NL	NUEVO LEÓN
NNA	NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES
OCDE	ORGANIZACIÓN PARA LA COOPERACIÓN Y EL DESARROLLO
OSC	ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL
PAM	PERSONAS ADULTAS MAYORES
SIPINNA	SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES
SPGG	SAN PEDRO GARZA GARCÍA
ZMM	ZONA METROPOLITANA DE MONTERREY

Lista de participantes

ORGANIZACIÓN	NOMBRE
Alzheimer Monterrey	María Teresa Villarreal Guzmán
	Carolina Ramírez de León
AMA y Trasciende	María de Lourdes Francke Ramm
Apostolado dentro de la Iglesia	Carlota González
	René de León
ASOCIMAYORES	Dalila Ibarra
Banco de Alimentos de Cáritas de Monterrey	María del Socorro Treviño Alvarado
Camino Colectivo	Agueda Carolina Gon Martínez
Centro de Internamiento y Adaptación de	
Adolescentes Infractores	Juan Pedro Quizada Jiménez
Centro para el Futuro de las Ciudades	
del Tec de Monterrey	Nélida Escobedo Ruiz
Consejo Cívico de Instituciones de Nuevo León	Sandrine Molinard
Consejo Nuevo León	Laura Centeno
CreeSer	Emiliano Sánchez
Educando en Red y Fomento Moral y Educativo	María Guadalupe González Elizondo
Fundación DeAcero	Karla Cristina Herrera Meléndez
Fundación La Salle México Norte	José Víctor Araujo Lizárraga
Humind Care	Alejandra Lara Maiz
Instituto de Análisis y Política Familiar	Juan Antonio López Baljarg
	Andrea Pedroza Márquez
Grupo AQUOR	Sandra Pozas
Renace	Angélica María Elizondo Riojas
Instituto Nuevo Amanecer	María Cristina Ruiz Martínez
Monstritos	Denisse Delfín López
Movimiento No Es Momento	Ana Sofía Guerra Elizondo
MUMAFAM	José Luis Mastretta López
Plan 2040	Gerardo García Flores
Promoción de Paz	Consuelo Bañuelos Lozano
Secretaría de Educación de Nuevo León	Jesús Homero Trujillo Flores
	Ibsan Alvarado Verde
	Jonathan Jáuregui Vega
Secretaría de Igualdad de Inclusión de Nuevo León	Dulce Adriana Alejandre Mora
	Diana Victoria Valdez Alvarado
	Ena del Carmen Equihua Morales
Servicios de Desarrollo de Familias Empresarias	Jesús René de León Rodríguez
SIPINNA Nuevo León	Aurora Ramírez
	Ivette Fátima Mecott
Suma a tu Salud	Marcela García
Supera	Miguel Díaz González
Techo	Jesús Hugo Espejo Morelos
Tec de Monterrey	Lucía Elizondo
Unión Neolonesa de Padres de Familia	July Jeannette Mendoza García



Créditos finales

La Mesa en Común sobre Familia en Nuevo León fue posible gracias a la colaboración de múltiples personas e instituciones comprometidas con el fortalecimiento del tejido social del estado.

Organización general:

Capital Común, Fundación del empresariado de Nuevo León

Dirección General:

Armando Estrada

Equipo operativo de Capital Común:

Aldo Rodríguez, líder de monitoreo, evaluación y aprendizajes

Alejandra Padrón, contraloría

Claire Barnouin, líder de vinculación y articulación

Eduardo Saldaña, coordinador de comunicación

Héctor González, líder de proyectos

Gerardo Márquez, líder de innovación y fortalecimiento de ecosistemas

Laura Mercado, líder de oficina y talento

Fotografía y Diseño

Eduardo Saldaña, coordinador de comunicación

Agradecimiento especial a:

- **Las y los participantes de la Mesa en Común sobre Familia**, por su tiempo, experiencia y compromiso con el bienestar de las familias en Nuevo León.
- **La Escuela de Gobierno y Transformación Pública del Tec de Monterrey (EGOB)**, por su hospitalidad, atención y colaboración.
- **Las instituciones públicas, privadas y sociales** que formaron parte de este ejercicio colectivo de reflexión y acción.
- **Nuestros aliados de Unboxed**, por aportar su valor en la metodología, facilitación y sistematización de la Mesa en Común sobre Familia en Nuevo León.

Documento elaborado por Capital Común - 2025

Con el apoyo de su Consejo Directivo y aliados estratégicos

Este esfuerzo se inscribe dentro del trabajo de la Comisión Temática de Comunidad, Entorno y Trabajo, una de las estructuras definidas por nuestro Consejo Directivo para orientar el análisis, la reflexión estratégica y la toma de decisiones sobre los grandes desafíos sociales de nuestro estado. La mesa realizada representa un primer diagnóstico colectivo, construido a partir del diálogo y la evidencia, que nos permitirá profundizar en el entendimiento de las realidades familiares en Nuevo León y delinear rutas de acción colaborativas.

Porque solo desde lo común, podemos transformar lo que nos une.



“Cuando las voluntades se unen, las familias se fortalecen y el futuro de la comunidad florece”

Mesa en Común: Familia en Nuevo León 2025

Este documento captura la esencia de un diálogo vivo y plural. Las ideas aquí vertidas son producto de la construcción colectiva y buscan abrir nuevas conversaciones. Las opiniones expresadas son a título personal y no representan necesariamente la postura oficial de las organizaciones o instituciones a las que los participantes pertenecen, ni de Capital Común. Por lo tanto, no deben interpretarse como declaraciones oficiales de las entidades participantes, sino como insumos para el fortalecimiento del ecosistema social en Nuevo León.