

DOCUMENTO DE SISTEMATIZACIÓN

MESA EN COMÚN

Juventud en Nuevo León

*Reflexiones colectivas sobre el estado del
ecosistema social y las bases para una acción
corresponsable.*

Octubre 2025, Monterrey, Nuevo León



Resumen ejecutivo preliminar



La *Mesa en Común sobre Juventud en Nuevo León*, organizada por **Capital Común – Fundación del Empresariado de Nuevo León**, reunió a representantes de distintos sectores para dialogar sobre los principales retos, avances y oportunidades en torno a las juventudes del estado. El encuentro permitió identificar coincidencias clave: la urgencia de fortalecer la **educación integral para la vida**, garantizar el **acceso a la salud mental como derecho**, promover una **participación juvenil con voz real**, y consolidar **políticas públicas sostenibles y articuladas**. La conversación evidenció que las juventudes de Nuevo León son protagonistas del cambio social y poseen un enorme potencial transformador. El desafío colectivo es crear las condiciones para que puedan ejercerlo plenamente.



Contenido

- 03** Mensaje de apertura
- 04** Introducción
- 05** Participación
- 06** Contexto
- 07** Diálogo:
 - Lo que hoy funciona bien para la juventud en Nuevo León*
 - Lo que no funciona o debe cambiar*
 - Lo que falta crear o impulsar*
- 13** Estacionamiento de Ideas (*Parking Lot*)
- 15** Conclusiones
- 17** Próximos pasos de Capital Común
- 19** Glosario
- 20** Lista de participantes
- 21** Créditos finales

Mensaje de apertura

Hablar de juventud es asumir una responsabilidad compartida: escuchar con seriedad a una generación que ya incide en la vida pública, la cultura y la economía de Nuevo León. No se trata solo de “preparar el futuro”, sino de comprender con mayor claridad lo que está ocurriendo hoy —sus motivaciones, sus trayectorias y sus límites— para tomar decisiones más justas y más inteligentes como sociedad.

En Capital Común creemos que los avances de fondo se construyen cuando dejamos de trabajar en paralelo y nos sentamos a pensar juntos. Por eso valoramos profundamente esta Mesa: porque puso en diálogo miradas distintas —a veces incómodamente distintas— y permitió convertir esa diversidad en mayor claridad sobre prioridades y rutas posibles.

A lo largo de la conversación se hizo evidente algo fundamental: es posible avanzar, pero solo si transformamos diagnósticos dispersos en prioridades compartidas, y esfuerzos aislados en colaboración sostenida. También emergieron fortalezas ya presentes en el estado, junto con brechas, tensiones y preguntas que el ecosistema no puede seguir postergando.

Este documento busca conservar y ordenar ese aporte colectivo. No pretende sustituir el trabajo de ninguna organización ni cerrar la discusión; pretende ofrecer un punto de referencia común que facilite continuidad: una base para alinear agendas, fortalecer alianzas y orientar decisiones —públicas, privadas y sociales— con mayor sentido de corresponsabilidad.

Agradezco sinceramente a todas las personas e instituciones que participaron. Su disposición a escuchar, contrastar perspectivas y proponer rutas de acción le da sentido a esta sistematización. Ojalá que lo aquí recogido ayude a sostener la conversación más allá de la Mesa y reafirme la convicción que guía a Capital Común: el desarrollo social duradero se construye con visión de largo plazo y, sobre todo, **en común**.

Armando Estrada Zubía
Director General de Capital Común

“Nos reúne la preocupación que nos activa, no la que nos paraliza: la de hacer algo ante lo que no funciona para las juventudes en Nuevo León”

Introducción

Hablar de Juventud en Nuevo León hoy es mirar el presente y el porvenir del estado. Las juventudes son parte esencial del tejido social y productivo, pero enfrentan desafíos complejos: brechas en educación y empleo formal, dificultades de acceso a vivienda, vulnerabilidad ante la violencia, barreras en salud mental y una participación aún limitada en los espacios de decisión. En un contexto de transformaciones económicas, tecnológicas y culturales, comprender lo que viven las y los jóvenes es clave para anticipar el tipo de sociedad que estamos construyendo.



Capital Común, como fundación del empresariado de Nuevo León, con visión de desarrollo social de largo plazo, impulsa espacios donde estas realidades puedan analizarse de forma conjunta entre sectores que suelen trabajar por separado. La Mesa en Común sobre Juventud (octubre de 2025) se organizó alrededor de tres preguntas guía: **qué funciona hoy** para favorecer el bienestar, la participación y las oportunidades; **qué no está funcionando** y requiere transformarse; y **qué hace falta crear** para que las juventudes puedan desarrollarse plenamente.

Este documento sistematiza los principales hallazgos, reflexiones y propuestas surgidas de ese diálogo. Busca ser una base común para orientar aprendizajes y decisiones —convocatorias, proyectos y alianzas— y para dar seguimiento a avances o retrocesos en los próximos años. Más que un cierre, es una invitación a seguir construyendo, en común, un Nuevo León donde la juventud no sea solo el futuro, sino un presente activo y protagonista de la transformación social.

Nota metodológica

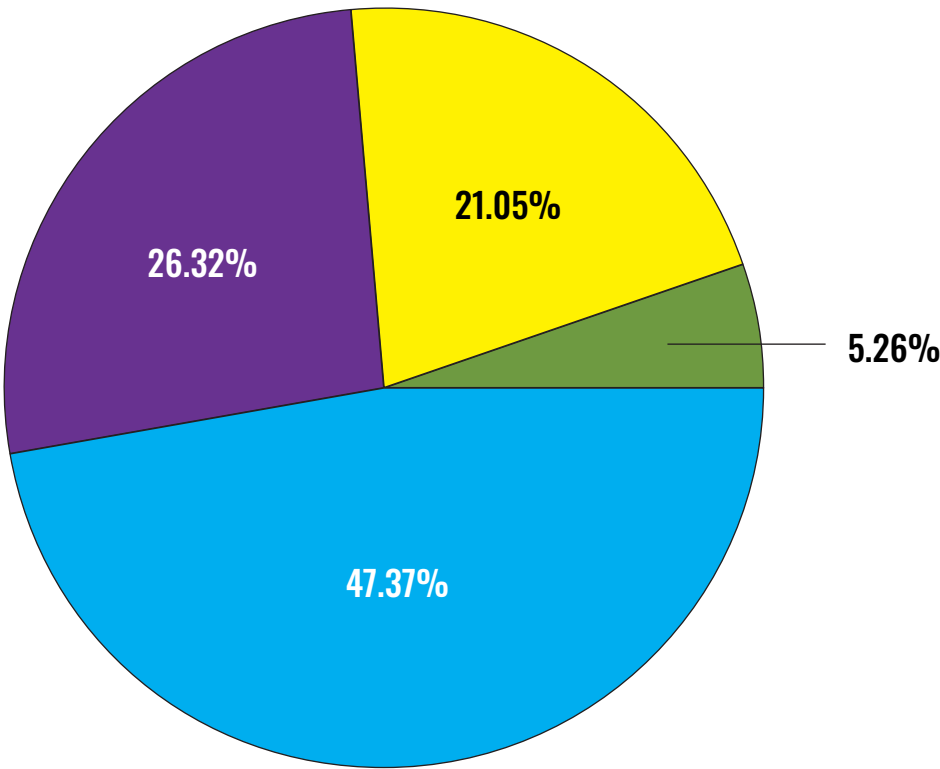
Las respuestas se construyeron mediante una dinámica participativa e intersectorial orientada a identificar causas estructurales, reconocer fortalezas existentes (programas, redes, liderazgos), visibilizar vacíos institucionales y ubicar oportunidades de innovación social que requieran coordinación e inversión sostenida.



Participación

Cuándo y dónde se realizó la Mesa en Común: Monterrey, N. L., 7 de octubre de 2025.

Número total de participantes: 38 personas.



	SECTOR	NÚMERO DE ORGANIZACIONES	%
	Sociedad Civil Organizada	18	47.37%
	Sector Público	10	26.32%
	Otra / No especificado	8	21.05%
	Otra	2	5.26%
	TOTAL	38	100%

Contexto

Las juventudes representan una de cada tres personas en el estado de Nuevo León —alrededor de 1.8 millones de habitantes entre 12 y 29 años, equivalentes al 33 % de la población estatal. Son, en buena medida, el presente y el futuro de la entidad: diversas, urbanas, interconectadas y cada vez más conscientes de su papel en la transformación social. Sin embargo, su voz aún tiene una presencia limitada en los espacios donde se toman decisiones que afectan directamente su bienestar y desarrollo.

De acuerdo con fuentes como *Somos Juventud* (IEEPCNL, 2024), INEGI (2020, 2023), IMJUVE-UNFPA (2021) y *Cómo Vamos Nuevo León* (2025), los datos muestran grandes contrastes: jóvenes con talento, energía y creatividad, pero también con oportunidades desiguales y desafíos crecientes en materia educativa, laboral, social y emocional.

En términos demográficos, la juventud de Nuevo León se distribuye principalmente en tres grupos de edad: 12–17 años (29 %), 18–23 años (34 %) y 24–29 años (37 %), con una proporción equilibrada entre mujeres y hombres. Nueve de cada diez viven con su familia o pareja, lo que refleja un alto nivel de dependencia económica y emocional respecto a sus hogares.

En el ámbito educativo, casi uno de cada cinco jóvenes no concluyó la educación media superior, y 18.8 % vive en situación de rezago educativo. Aunque la escolaridad promedio (11.3 años) supera ligeramente la media nacional, persisten brechas importantes entre zonas urbanas y rurales. La mayoría —91 %— estudia en escuelas públicas, lo que subraya la relevancia del sistema educativo estatal para su formación.

Las condiciones laborales de la juventud también revelan retos significativos: la tasa de desempleo juvenil alcanza el 36 % (entre 15 y 24 años), mientras que un 33 % trabaja en condiciones de informalidad y 35 % percibe ingresos por debajo de la línea del bienestar. Más allá de conseguir empleo, el desafío es acceder a trabajos dignos, estables y con futuro.

En cuanto a participación social y política, los datos reflejan una baja participación electoral (49 %) entre jóvenes de 18 a 29 años, pero también la búsqueda de nuevas formas de incidencia fuera de la política tradicional: 14 % participa en asociaciones, colectivos o movimientos sociales. Esto sugiere una juventud crítica y creativa, que busca transformar su entorno desde otros espacios de acción.

Las problemáticas de salud, bienestar y violencia también atraviesan a las juventudes. Más de la mitad de los delitos denunciados en el estado están vinculados a violencia familiar, y una de cada cuatro jóvenes mujeres ha vivido algún tipo de violencia de pareja. A ello se suman los problemas de salud mental: 23 % de las juventudes reporta haber experimentado ansiedad o depresión. La falta de redes de apoyo institucional y el acoso escolar —que afecta a casi la mitad del alumnado— agravan la sensación de vulnerabilidad.

Pese a este panorama, las juventudes mantienen una visión esperanzadora y activa del futuro. Sus principales aspiraciones son contar con empleos dignos, vivienda propia, bienestar familiar y seguridad, mientras que sus mayores preocupaciones giran en torno a la violencia, la corrupción, la contaminación, la salud mental y el costo de vida. Quieren oportunidades para desarrollarse y permanecer en su comunidad, “no motivos para irse”, como señala el informe *Somos Juventud* (IEEPCNL, 2024).

Los datos presentados en esta mesa recuerdan que las cifras no son sólo números, sino historias y realidades que necesitan ser escuchadas. Comprender esta radiografía de la juventud es un paso esencial para construir políticas, alianzas y proyectos que respondan verdaderamente a sus expectativas y a las condiciones que enfrentan hoy en Nuevo León.

Diálogo

A continuación se presentan las principales ideas recogidas y análisis realizados a partir de la Mesa en Común. Las ideas compartidas para cada una de las tres preguntas se organizaron en distintas categorías que permiten comprender, de manera más clara y estructurada, los factores que hoy influyen en el bienestar de la juventud y las oportunidades para fortalecerlo desde un enfoque integral, participativo y colaborativo entre sectores.

LO QUE HOY FUNCIONA BIEN PARA LAS FAMILIAS EN NUEVO LEÓN

Acciones que hoy contribuyen de manera positiva al bienestar y fortalecimiento de la juventud Nuevo León. Las ideas compartidas se reúnen en las siguientes categorías, sin un orden particular, con el propósito de reflejar la diversidad de aportaciones realizadas.



EDUCACIÓN, PERMANENCIA Y TRAYECTORIAS FORMATIVAS

Se reconoce un avance en la ampliación de oportunidades educativas y apoyos que fortalecen la permanencia, el desarrollo integral y la continuidad académica de niñas, niños y jóvenes en todo el estado.



PARTICIPACIÓN JUVENIL, VOZ Y REPRESENTACIÓN

Se observa mayor apertura y creación de espacios donde las juventudes pueden expresarse, influir y participar activamente en decisiones públicas desde un enfoque no adultocéntrico.



DERECHOS, PROTECCIÓN Y MARCO INSTITUCIONAL

Se fortalecen los marcos legales, las defensorías y los sistemas de proyección que garantizan el acceso efectivo de NNAJ a sus derechos, con mayor información, atención especializada y datos para la toma de decisiones.



DEPORTE, CULTURA E IDENTIDAD

Aumentan las iniciativas que impulsan el deporte, la cultura y la visibilización de talentos juveniles, promoviendo identidades positivas y reduciendo estigmas.



ARTICULACIÓN INTERINSTITUCIONAL Y ALIANZAS

Se consolida una mayor articulación entre gobierno, sociedad civil y sector privado para atender las necesidades de las juventudes mediante alianzas más profesionales y colaborativas.



ACCESO, CONECTIVIDAD Y ENTORNOS SEGUROS

Se amplían los espacios seguros y la conectividad, junto con estructuras lideradas por jóvenes, mejorando la accesibilidad y el entorno para su desarrollo.



INCLUSIÓN, EQUITAD Y REDUCCIÓN DE BRECHAS

Se registran avances en la reducción de brechas socioeconómicas y laborales, así como en el reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos de las juventudes dentro de un enfoque institucional articulado.

Las percepciones, coincidencias y aportaciones compartidas por las y los participantes en torno al tema integran los siguientes **hallazgos principales**:

FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL Y DE POLÍTICAS JUVENILES

Nuevo León ha consolidado un marco institucional más sólido para la juventud, con leyes, programas y mecanismos especializados que amplían la protección de derechos, la atención educativa y la articulación entre sectores públicos, privados y sociales.

MAYOR RECONOCIMIENTO Y PARTICIPACIÓN DE LAS JUVENTUDES

Se han ampliado los espacios de participación infantil y juvenil, promoviendo una cultura más inclusiva que reconoce la voz, las necesidades y las aspiraciones de las y los jóvenes en los procesos de toma de decisiones y en la vida pública.

ENFOQUE INTEGRAL EN EL DESARROLLO Y BIENESTAR JUVENIL

El impulso a la educación, la salud mental, el deporte, la cultura y la reducción de la pobreza entre jóvenes refleja una visión más integral del desarrollo juvenil, orientada a generar oportunidades reales y entornos seguros que favorecen su bienestar y autonomía.

AVANCES EN LA COLABORACIÓN INTERSECTORIAL Y REDES DE APOYO

Se observa una creciente sinergia entre gobierno, iniciativa privada y organizaciones de la sociedad civil, que ha permitido fortalecer programas, ampliar la cobertura de atención y construir un ecosistema juvenil más profesional, comprometido y orientado a la innovación social.



La creatividad y la energía que traen las juventudes son un activo enorme para Nuevo León.

Hay una generación de jóvenes más conscientes, empáticos y dispuestos a involucrarse en causas sociales.

Existe una nueva forma de liderazgo juvenil, más horizontal, colaborativo y con sentido humanitario.

LO QUE NO FUNCIONA O DEBE CAMBIAR

Principales desafíos y aspectos que requieren ajustes o una mejor articulación entre actores, al evidenciar acciones que aún no logran responder de manera efectiva al desafío de las familias.

Las ideas compartidas se reúnen en las siguientes categorías, sin un orden particular, con el propósito de reflejar la diversidad de aportaciones realizadas:



EDUCACIÓN INTEGRAL, CALIDAD Y PERTINENCIA

El principal desafío es asegurar una educación inclusiva, pertinente y de calidad que forme habilidades para la vida, atienda la violencia y apoye al personal docente, respondiendo a las necesidades reales de las juventudes.



SALUD MENTAL, BIENESTAR EMOCIONAL Y ACOMPAÑAMIENTO

Persiste la urgencia de ampliar el acceso a atención psicológica y acompañamiento emocional, fortalecer la detección temprana en escuelas y garantizar cobertura en salud mental para jóvenes y familias.



PARTICIPACIÓN JUVENIL Y CIUDADANÍA

El reto central es generar mecanismos genuinos y no adulto céntricos que motiven, incluyan y empoderen a todos los jóvenes —especialmente a quienes hoy no participan— para ejercer ciudadanía activa.



FAMILIA, VALORES Y REDES DE APOYO

La juventud enfrenta la necesidad de fortalecer valores, reconstruir vínculos familiares y asegurar redes de apoyo donde madres, padres y cuidadores estén involucrados de manera activa y formativa.



INCLUSIÓN, EQUIDAD Y DERECHOS HUMANOS

El desafío es combatir la discriminación y violencia, garantizar inclusión plena —especialmente para mujeres, personas con discapacidad y juventudes diversas— y asegurar el acceso equitativo a derechos, cultura y espacios públicos.



POLÍTICA PÚBLICA, INSTITUCIONALIDAD Y GOBERNANZA

La precariedad económica y la desigualdad laboral continúan afectando el bienestar y la estabilidad de los hogares.



EMPLEO, DESARROLLO ECONÓMICO Y VOCACIONAL

Las juventudes enfrentan precariedad laboral, sobre calificación y falta de orientación vocacional, junto con la insuficiencia de oportunidades laborales alineadas a su formación y necesidades actuales.



CULTURA, ARTE Y TECNOLOGÍA

Predomina el desafío de garantizar acceso equitativo a la cultura, promover un uso seguro y formativo de la tecnología e IA y contrarrestar riesgos como el ciberacoso mediante referentes positivos.



SEGURIDAD, PREVENCIÓN Y ENTORNO SOCIAL

La juventud vive riesgos asociados al narcotráfico, la violencia y el reclutamiento, requiriendo acciones comunitarias, infraestructura adecuada y sistemas de cuidado que protejan tanto a jóvenes como a quienes los acompañan.

Las percepciones, coincidencias y aportaciones compartidas por las y los participantes en torno al tema integran los siguientes **hallazgos principales**:

BRECHA ENTRE LA OFERTA EDUCATIVA Y LAS NECESIDADES REALES DE LAS JUVENTUDES

El sistema educativo enfrenta el reto de adaptarse a los cambios tecnológicos, emocionales y sociales de la generación actual, incorporando competencias para la vida, prevención de violencia y una educación inclusiva y pertinente que responda a contextos diversos.

SALUD MENTAL Y ACOMPAÑAMIENTO INSUFICIENTE COMO PRIORIDAD EMERGENTE

La falta de cobertura, capacitación docente y espacios accesibles para la atención psicológica limitan la respuesta institucional ante el impacto emocional que enfrentan niñas, niños y jóvenes, especialmente tras la pandemia.

PARTICIPACIÓN Y REPRESENTACIÓN JUVENIL AUN CONDICIONADAS POR ESTRUCTURAS ADULTOCÉNTRICAS

Aunque existen avances en mecanismos de participación, persiste una visión centrada en el adulto que restringe la voz y la incidencia real de las juventudes en la toma de decisiones públicas y comunitarias.

DÉBIL ARTICULACIÓN INTERINSTITUCIONAL Y SOSTENIBILIDAD DE POLÍTICAS PÚBLICAS

La fragmentación entre programas, la baja continuidad de políticas juveniles y la limitada coordinación entre gobierno, OSC y escuelas impiden consolidar un sistema de atención integral que garantice derechos, oportunidades y acompañamiento a largo plazo.



Las redes de apoyo entre pares son las que más funcionan; ahí hay una fuerza que se desaprovecha.

Las y los jóvenes quieren participar, pero los canales institucionales no siempre están abiertos o son claros.

Nos hace falta reconocer la diversidad de juventudes: rurales, urbanas, con discapacidad, migrantes, madres jóvenes.

LO QUE FALTA CREAR O IMPULSAR

Vacíos y aspectos donde es necesario desarrollar nuevas iniciativas y ampliar el alcance de las acciones para abordar dimensiones aún desatendidas del bienestar familiar.

Las ideas compartidas se reúnen en las siguientes categorías, sin un orden particular, con el propósito de reflejar la diversidad de aportaciones realizadas:



EDUCACIÓN INTEGRAL, EMOCIONAL Y PARA LA VIDA

Existe un vacío significativo en la implementación de una educación que forme para la vida —emocional, cívica, financiera y humana— con planes de estudio pertinentes, inteligencia emocional, protección digital y acompañamiento docente que respondan a las realidades de las juventudes.



SALUD MENTAL, BIENESTAR Y PREVENCIÓN

Persiste una ausencia de políticas, servicios y apoyos suficientes para atender de manera anticipada y accesible la salud mental, las adicciones, el sueño, la alimentación y riesgos emergentes como la ansiedad climática.



INCLUSIÓN, PARTICIPACIÓN Y COMUNIDAD

Faltan acciones que promuevan inclusión real, participación juvenil significativa, espacios comunitarios seguros y accesibles, apoyos para jóvenes con discapacidad y una corresponsabilidad social que reduzca discriminación y aislamiento.



GOBERNANZA, POLÍTICAS PÚBLICAS Y DERECHOS

Se identifican vacíos en la creación de políticas públicas estables con enfoque juvenil, marcos normativos actualizados, sistemas de justicia restaurativa, indicadores claros y garantías efectivas de derechos para todas las juventudes.



SEGURIDAD, VIOLENCIA Y ENTORNO DE RIESGO

Los vacíos incluyen la falta de atención especializada, protección, refugios y estrategias de prevención para jóvenes en riesgo o vinculados al crimen, así como una limitada infraestructura comunitaria y desconocimiento de apoyos disponibles.



IDENTIDAD, SENTIDO Y ORIENTACIÓN VOCACIONAL

Hace falta fortalecer la identidad juvenil, la orientación vocacional pertinente, el acompañamiento psicológico, la formación para la denuncia y la creación de oportunidades que permitan a los jóvenes encontrar propósito y rutas de vida seguras.

Las percepciones, coincidencias y aportaciones compartidas por las y los participantes en torno al tema integran los siguientes **hallazgos principales**:

DESCONEXIÓN ENTRE LA EDUCACIÓN FORMAL Y LAS NECESIDADES REALES DE LAS JUVENTUDES

El sistema educativo carece de contenidos que preparen a las y los jóvenes para la vida contemporánea: salud mental, finanzas, ciudadanía, empatía y pensamiento crítico. Esta brecha reduce su capacidad de adaptación, sentido de propósito y pertenencia social.

INSUFICIENTE RESPUESTA INTEGRAL A LA SALUD MENTAL Y AL BIENESTAR EMOCIONAL

La falta de atención psicológica accesible, programas preventivos y políticas públicas con enfoque en bienestar emocional agrava problemas como el estrés, la depresión y las adicciones, especialmente entre jóvenes en contextos de vulnerabilidad.

ESCALA INCLUSIÓN Y PARTICIPACIÓN SIGNIFICATIVA DE LAS JUVENTUDES

Los jóvenes continúan enfrentando exclusión y adultocentrismo en la toma de decisiones, así como pocos espacios seguros para expresarse y construir comunidad. Su voz aún no tiene peso real en las políticas que los afectan.

DEBILIDAD INSTITUCIONAL Y AUSENCIA DE ESTRATEGIAS SOSTENIBLES

Las políticas públicas juveniles presentan baja continuidad, débil implementación territorial y falta de articulación interinstitucional. A esto se suma la carencia de una visión de largo plazo centrada en derechos, seguridad y construcción de sentido de vida.



Hablamos de 'la juventud' como si fuera un solo grupo, pero hay muchas juventudes invisibles.

No hay una estrategia de largo plazo que vincule al sector público, privado y social en torno a las juventudes.

Cada organización hace lo suyo; no existe una red que conecte los esfuerzos en juventud.

Estacionamiento de Ideas

La herramienta del parking lot —o “estacionamiento de ideas”— se utiliza como un espacio para registrar aportaciones, preguntas y comentarios relevantes que surgen fuera del foco inmediato de la conversación, pero que resultan valiosos para el análisis general del ecosistema. Su propósito es mantener el orden y el flujo del ejercicio, sin perder elementos importantes que complementan la comprensión sistémica de la problemática.



Durante la Mesa en Común sobre Juventud surgieron diversos temas que, aunque no formaban parte del foco inmediato de la conversación, resultaron esenciales para comprender los vacíos de información y los retos de medición del ecosistema de atención a la juventud en Nuevo León.



A través del parking lot, las y los participantes señalaron áreas donde hacen falta datos, indicadores y diagnósticos más precisos para entender la diversidad, la dinámica de la violencia, los factores socioeconómicos que las afectan, las necesidades de cuidado, y la influencia de la cultura y la información.

INFORMACIÓN Y DATOS PARA LA TOMA DE DECISIONES

¿Qué indicadores mínimos compartidos necesita Nuevo León para monitorear bienestar juvenil (salud mental, violencia, permanencia escolar, empleo y participación) y comparar avances entre territorios?

¿Qué información desagregada falta (edad, género, municipio, nivel socioeconómico, condición de discapacidad) y cómo está afectando la planeación y asignación de recursos?

¿Cómo estandarizar los indicadores municipales para que sean comparables y útiles para decisiones de política pública y de inversión social?

POLÍTICAS, PROGRAMAS Y ARTICULACIÓN INSTITUCIONAL

¿Qué programas y políticas existen hoy para juventudes (gobierno y OSC), dónde operan y con qué resultados medibles?

¿Qué componentes hacen que un programa funcione (y sea escalable) y cuáles lo vuelven un esfuerzo aislado o de corto plazo?

¿Dónde están los vacíos más críticos de articulación interinstitucional (escuela-salud-seguridad-comunidad) y cómo se evidencian?

SALUD MENTAL, BIENESTAR Y PREVENCIÓN

¿Cuál es la magnitud real del malestar emocional en juventudes y cómo varía por territorio, género y contexto socioeconómico?

¿Qué tan accesibles son los servicios de atención (costo, tiempos, cobertura) y cuál debería ser el "piso mínimo" de atención y prevención?

¿Qué modelos preventivos funcionan mejor en escuela y comunidad, y qué capacidades faltan para escalarlos?

EDUCACIÓN PARA LA VIDA Y HABILIDADES HABILITANTES

¿Contamos con mapas integrados y actualizados (familia + violencia + cuidados + ingreso + bienestar) por municipio?

¿Con qué periodicidad se producen diagnósticos útiles para decisión?

¿Qué municipios tienen políticas integrales de cuidado (infraestructura/presupuesto) y cómo se compara Nuevo León con estados similares para extraer aprendizajes?

PARTICIPACIÓN Y PÉRCEPCIÓN DE INCIDENCIA

¿Qué explica que las juventudes perciban baja incidencia en la toma de decisiones públicas, y cómo se mide esa percepción de manera consistente?

¿Qué tan representativos son los espacios de participación existentes y qué evidencia hay de su incidencia real (más allá de la participación simbólica)?

¿Qué barreras (confianza, tiempo, seguridad, incentivos) frenan la participación juvenil y cuáles mecanismos las reducen efectivamente?

RECONOCIMIENTO Y DESARROLLO SOCIAL

¿Cómo identificar y reconocer de forma sistemática logros y trayectorias juveniles positivas (deporte social, cultura, liderazgo comunitario) sin sesgos territoriales?

¿Qué evidencia existe del impacto del deporte social y la cultura como factores protectores, y qué indicadores permitirían medirlo?

¿Qué condiciones habilitantes (infraestructura, acceso, acompañamiento y seguridad) determinan que estos espacios tengan impacto sostenido?

VIOLENCIA, SEGURIDAD Y ENTORNOS DE RIESGO

¿Cuál es la prevalencia real de violencias que afectan a juventudes (familiar, escolar, pareja) considerando la cifra negra, y cómo se distribuye por territorio?

¿Qué ocurre después de denunciar (bullying/violencia): qué medidas se activan, con qué calidad, y con qué resultados verificables?

¿Qué estrategias existen para prevenir reclutamiento o vinculación con el crimen, y qué tan articuladas están con escuelas, familias y comunidad?

JUVENTUDES INVISIBLES, INCLUSIÓN Y DESIGUALDAD TERRITORIAL

¿Qué grupos de jóvenes están subrepresentados o "invisibles" (rurales, con discapacidad, migrantes, madres/padres jóvenes, en conflicto con la ley) y qué datos faltan para dimensionarlos?

¿Qué barreras específicas (movilidad, conectividad, discriminación, acceso a servicios) limitan oportunidades y derechos según el territorio?

¿Qué información falta para entender trayectorias juveniles diferenciadas y diseñar apoyos focalizados sin estigmatizar?

Conclusiones

La Mesa en Común sobre **Juventud en Nuevo León** permitió construir una lectura compartida del momento que atraviesan las juventudes del estado y del ecosistema que trabaja con y para ellas. El diálogo confirmó avances relevantes: una institucionalidad juvenil más sólida, programas y redes que han crecido en profesionalización, y una agenda emergente que reconoce la salud mental, la educación integral y la participación juvenil como ejes centrales. Sin embargo, estos avances conviven con tensiones estructurales que siguen restringiendo el bienestar, la autonomía y las oportunidades reales de las y los jóvenes, particularmente cuando se observa la desigualdad territorial y la falta de continuidad en las políticas.



Uno de los aprendizajes centrales del ejercicio es que los desafíos de juventud no se resuelven únicamente con más programas o “mejores servicios” en lo individual. Como se evidenció en la conversación, el reto es **construir condiciones habilitantes**: una educación pertinente para la vida (no solo para el aula), acceso preventivo y comunitario a la salud mental, entornos seguros, transiciones dignas escuela-trabajo, y mecanismos de participación donde la voz juvenil tenga peso real. Dicho de otro modo: no basta con atender síntomas; hay que fortalecer los sistemas que sostienen trayectorias juveniles completas.



El contraste entre lo que “ya existe” y lo que se vive en la práctica puso de relieve una brecha persistente entre oferta institucional y necesidades reales.

En educación, aparece la desconexión entre contenidos escolares y competencias para la vida contemporánea; en salud mental, la insuficiencia de cobertura, prevención y acompañamiento oportuno; y en participación, la permanencia de estructuras adultocéntricas que condicionan la incidencia juvenil.

A esto se suma la fragmentación interinstitucional: esfuerzos valiosos, pero dispersos, con limitada coordinación, implementación territorial desigual y baja sostenibilidad de largo plazo.

Asimismo, la Mesa visibilizó vacíos estratégicos que representan oportunidades clave para el ecosistema. Entre ellos destacan la necesidad de **mejor información desagregada e indicadores comparables por municipio**, repositorios actualizados de programas y políticas, y metodologías para medir impacto en ámbitos como deporte social, inclusión y participación significativa.

En términos simples: no basta con buenas intenciones; hace falta un “tablero compartido” que permita ver avances, detectar retrocesos y orientar decisiones con evidencia.

Finalmente, la Mesa reafirmó que construir un Nuevo León donde las juventudes puedan desarrollarse plenamente es una responsabilidad compartida entre gobierno, escuelas, familias, organizaciones sociales, empresas, universidades y liderazgos comunitarios. Ningún actor puede asumir este reto en solitario.

Como se expresó durante el diálogo: **“Cada organización hace lo suyo; no existe una red que conecte los esfuerzos en juventud.”** Esta sistematización no busca cerrar la conversación, sino dejar constancia de un punto de partida común y de la voluntad colectiva de avanzar hacia mayor articulación, continuidad y corresponsabilidad, para que la juventud sea reconocida no solo como el futuro, sino como un presente con derechos, voz y capacidad transformadora.



Próximos pasos de Capital Común

La *Mesa en Común sobre Juventud en Nuevo León* marca el inicio de un proceso continuo de articulación, aprendizaje y acción. En Capital Común entendemos que el diálogo sólo cobra sentido cuando se traduce en pasos concretos; por ello, a partir de los hallazgos, tensiones y oportunidades identificadas durante la Mesa, se impulsará una ruta de trabajo orientada a fortalecer las condiciones que permiten a las juventudes desarrollarse plenamente en el estado.



En primer lugar, el equipo de Capital Común trabajará en el diseño de **oportunidades de financiamiento** que respondan a las prioridades surgidas de la conversación. Estas iniciativas estarán dirigidas a organizaciones sociales, instituciones académicas, aliados públicos y actores privados interesados en desarrollar proyectos que fortalezcan **trayectorias juveniles completas** —prevención y atención comunitaria de salud mental, permanencia y reintegración educativa, transición escuela-trabajo, espacios seguros y de participación— y que promuevan soluciones sostenibles, escalables y con articulación intersectorial.



Paralelamente, Capital Común promoverá la **consolidación del ecosistema de juventud** mediante un esfuerzo de mapeo y conexión de actores clave (dependencias estatales y municipales, escuelas y universidades, empresas, organizaciones, colectivos y organismos internacionales). El objetivo será coordinar esfuerzos, compartir aprendizajes, reducir duplicidades y, sobre todo, fortalecer la continuidad entre iniciativas que hoy existen de manera fragmentada. Capital Común se propone fungir como un punto de encuentro que facilite alianzas y agendas compartidas alrededor de prioridades comunes para las juventudes.

Asimismo, se impulsará el desarrollo de un **piso mínimo de información compartida**: un conjunto de indicadores y preguntas de seguimiento —idealmente desagregados por territorio— que permita monitorear avances y brechas en ámbitos como educación, empleo, salud mental, seguridad y participación juvenil. Este “tablero común” buscará mejorar la toma de decisiones, orientar recursos hacia lo más urgente y hacer visible tanto el progreso como los retrocesos.



Finalmente, como parte del compromiso con rendición de cuentas y mejora continua, Capital Común convocará nuevamente una Mesa en Común sobre “Juventud en Nuevo León” para **revisitar este documento dentro de los próximos 18 meses**. El objetivo será evaluar qué se movió y qué no:

avances, estancamientos o retrocesos en programas, políticas, inversión social y colaboración entre actores. Con base en esa revisión, se buscará actualizar la lectura del ecosistema, identificar buenas prácticas y redefinir prioridades de manera colectiva.



Con ello, Capital Común reafirma su propósito de que las Mesas en Común sean más que espacios de diálogo: sean procesos vivos de colaboración y seguimiento, capaces de inspirar soluciones, movilizar recursos y fortalecer la corresponsabilidad social que el bienestar de las juventudes demanda.

Porque fortalecer las trayectorias de las y los jóvenes —en su diversidad de contextos— es fortalecer el presente y el futuro de Nuevo León.



Glosario

Adultocentrismo: Forma de ver y organizar la sociedad que coloca a las personas adultas como referentes únicos de autoridad, experiencia o verdad, minimizando la voz, las necesidades y las decisiones de las juventudes.

Articulación intersectorial: Colaboración coordinada entre distintos sectores — gobierno, empresas, academia y sociedad civil— para atender de manera conjunta los retos que enfrentan las juventudes y evitar la fragmentación de esfuerzos.

Bienestar Juvenil: Estado integral que abarca la salud física, mental, emocional y social de las y los jóvenes, así como su acceso a oportunidades, espacios seguros y sentido de propósito.

Ciudadanía juvenil: Participación activa, informada y corresponsable de las juventudes en la vida pública, comunitaria o política, buscando incidir en las decisiones que afectan su presente y su futuro.

Derechos de niñas, niños y adolescentes (NNA): Conjunto de libertades, garantías y protecciones reconocidas por la ley para asegurar el desarrollo integral de todas las personas menores de 18 años, bajo principios de igualdad, participación y protección.

Educación integral y para la vida: Modelo educativo que busca desarrollar no solo conocimientos académicos, sino también habilidades socioemocionales, pensamiento crítico, empatía, civismo y herramientas prácticas para enfrentar los retos de la vida cotidiana.

Empoderamiento juvenil: Proceso mediante el cual las y los jóvenes adquieren confianza, capacidades y oportunidades para tomar decisiones, ejercer sus derechos y generar cambios positivos en su entorno.

Habilidades socioemocionales: Conjunto de capacidades como la empatía, la autorregulación, el trabajo en equipo, la resiliencia y la gestión emocional, fundamentales para el bienestar y la convivencia en comunidad.

Juventudes: Término que reconoce la diversidad de realidades, contextos y trayectorias de vida de las personas jóvenes. Hablar de "juventudes" en plural permite visibilizar que no existe una única experiencia juvenil.

Participación significativa: Forma de involucrar a las juventudes en la toma de decisiones de manera auténtica, no simbólica, garantizando que su voz tenga influencia real en la construcción de políticas, programas o proyectos.

Salud mental: Dimensión del bienestar que implica equilibrio emocional, manejo adecuado del estrés y capacidad de construir relaciones saludables. En el contexto juvenil, se relaciona con el sentido de identidad, pertenencia y propósito.

Sentido de vida: Percepción que tiene una persona de dirección, propósito y trascendencia en su existencia. En las juventudes, este sentido se vincula con la búsqueda de identidad, pertenencia y participación social.

SIPINNA: Sistema Nacional y Estatal de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes. Instancia interinstitucional encargada de coordinar políticas, programas y acciones para garantizar el pleno ejercicio de los derechos de NNA.

Transición escuela-trabajo: Etapa en la que las y los jóvenes pasan del sistema educativo al mercado laboral. Involucra desafíos relacionados con la empleabilidad, las habilidades para el trabajo y la inserción económica con dignidad.

Lista de participantes

ORGANIZACIÓN	NOMBRE
Agua y Drenaje de Monterrey	Ana Cecilia Culty Siller
Aúna	Cynthia Marsella Castañeda de León
Consejo Consulto de NNA de Nuevo León	Mariana Cárdenas Rodríguez
Consejo Nuevo León	Gabriel García Sánchez
CreeSer	Emiliano Sánchez
Medallista Olímpica de Tiro con Arco	Mariana Avitia Martínez
Effeta	Anna Nora Peters de la Garza
Formando Emprendedores Sociales	Alejandra Hinojosa
Street Soccer México	Javier Emilio Sánchez Castañeda
H. Congreso del Estado de Nuevo León	Marisol González Elías
Hagámoslo Bien	Armando Martínez alvarado
Humind Care	Gustavo González Gutiérrez
INSPIRALIDER	Rosa Martha Abascal Olascoaga
Instituto de Cultura Física y Deporte de San Nicolás	Mario Gerardo Saldaña Ramírez
La Salle México Norrte	César Pablo Campos Flores
Mundo de Talentos	Kaya González
Powerchair Football México	Guillermo Villanueva Garza
Protege tu Corazón	Cynthia Delgado
Subsecretaría de Desarrollo Comunitario de la	
Secretaría de Igualdad e Inclusión	Monserrat Vargas Villarreal
	Andrea Paulina Riojas Rodríguez
	Víctor Hugo Castelán Alonso
Supera	Miguel Díaz González
Tu Uanti	Samantha Gricela Guzmán Cruz
Unidos Somos Iguales	Ana Cecilia Caballero Soto
Vía Educación	Edgar Ernesto Osuna Chávez
	Roberto Molleda Machado



Créditos finales

La Mesa en Común sobre Juventud en Nuevo León fue posible gracias a la colaboración de múltiples personas e instituciones comprometidas con el fortalecimiento del tejido social del estado.

Organización general:

Capital Común, Fundación del empresariado de Nuevo León

Dirección General:

Armando Estrada

Equipo operativo de Capital Común:

Aldo Rodríguez, líder de monitoreo, evaluación y aprendizajes

Alejandra Padrón, contraloría

Claire Barnouin, líder de vinculación y articulación

Eduardo Saldaña, coordinador de comunicación

Héctor González, líder de proyectos

Gerardo Márquez, líder de innovación y fortalecimiento de ecosistemas

Laura Mercado, líder de oficina y talento

Fotografía y Diseño

Eduardo Saldaña, coordinador de comunicación

Agradecimiento especial a:

- **Las y los participantes de la Mesa en Común sobre Familia**, por su tiempo, experiencia y compromiso con el bienestar de las familias en Nuevo León.
- **La Escuela de Gobierno y Transformación Pública del Tec de Monterrey (EGOB)**, por su hospitalidad, atención y colaboración.
- **Las instituciones públicas, privadas y sociales** que formaron parte de este ejercicio colectivo de reflexión y acción.
- **Nuestros aliados de Unboxed**, por aportar su valor en la metodología, facilitación y sistematización de la Mesa en Común sobre Familia en Nuevo León.

Documento elaborado por Capital Común - 2025

Con el apoyo de su Consejo Directivo y aliados estratégicos

Este esfuerzo se inscribe dentro del trabajo de la Comisión Temática de Educación y Desarrollo, una de las estructuras definidas por nuestro Consejo Directivo para orientar el análisis, la reflexión estratégica y la toma de decisiones sobre los grandes desafíos sociales de nuestro estado. La mesa realizada representa un primer diagnóstico colectivo, construido a partir del diálogo y la evidencia, que nos permitirá profundizar en el entendimiento de las realidades de la Juventud en Nuevo León y delinear rutas de acción colaborativas.

Porque solo desde lo común, podemos transformar lo que nos une.



***“El futuro no se trata de preparar a los jóvenes
para un mundo que ya cambio, sino de construir
con ellos el que viene”***

Mesa en Común: Juventud en Nuevo León 2025

Este documento captura la esencia de un diálogo vivo y plural. Las ideas aquí vertidas son producto de la construcción colectiva y buscan abrir nuevas conversaciones. Las opiniones expresadas son a título personal y no representan necesariamente la postura oficial de las organizaciones o instituciones a las que los participantes pertenecen, ni de Capital Común. Por lo tanto, no deben interpretarse como declaraciones oficiales de las entidades participantes, sino como insumos para el fortalecimiento del ecosistema social en Nuevo León.